


**Improvements in physical culture apparatus**

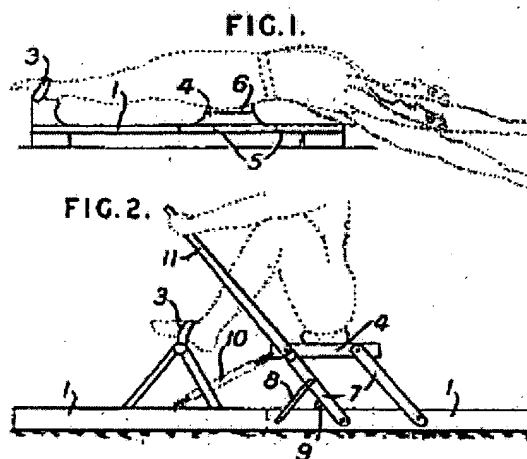
**Patent number:** FR824654  
**Publication date:** 1938-02-14  
**Inventor:** GARCIA ANTOINE; PRETOT ROBERT  
**Applicant:**  
**Classification:**  
**- international:**  
**- european:** A63B23/00; A63B69/06  
**Application number:** FRD824654 00000000  
**Priority number(s):** LUX496740 19360226

**Also published as:** GB496740 (A)

Abstract not available for FR824654

Abstract of corresponding document: **GB496740**

496,740. Exercising-apparatus. GAR- CIA, A. Feb. 26, 1937, No. 5807. Void. Con- vention date, Feb. 26, 1936. [Class 132 (i)] Comprises a frame 1, Fig. 1, carrying stirrups 3 and a seat 4 adjustable in height by plates 6. The seat is also adjustable longitudinally of the frame 1 by means of pins 5 to accom- modate users of different height. In Fig. 2, the seat 4 is carried by parallel motion links 7 and is adjustable both longitudinally and in height by means of an adjustable strut 8. For rowing exercise the struts 8 are removed and the seat 4 oscillated by pulling on levers 11 in opposition to a spring 10, stops such as 9 limiting the seat movement in both direc- tions. The levers 11 may be detachable and replaced by known devices for simulating the movements of rowing.



---

Data supplied from the esp@cenet database - Worldwide**BEST AVAILABLE COPY**

H63B 69/56

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE.

MINISTÈRE DU COMMERCE ET DE L'INDUSTRIE.

DIRECTION DE LA PROPRIÉTÉ INDUSTRIELLE.

## BREVET D'INVENTION.

Gr. 19. — Cl. 3.

N° 824.654

63496740

Appareil de culture physique à entraînement rationnel.

MM. Antoine GARCIA et Robert PRETOT résidant en France (Seine).

Demandé le 25 février 1936, à 11 heures, à Paris.

Délivré le 18 novembre 1937. — Publié le 14 février 1938.

[Brevet d'invention dont la délivrance a été ajournée en exécution de l'article 11, § 7, de la loi du 5 juillet 1844 modifiée par la loi du 7 avril 1902.]

La présente invention a pour objet un appareil de culture physique permettant d'obtenir des mouvements progressifs et gradués pour un entraînement rationnel  
5 régulier.

La plupart des appareils actuellement en usage présentent des caractéristiques très particulières qui obligent à des mouvements spéciaux dont la graduation est en  
10 général totalement absente, tels par exemple que les appareils permettant les mouvements des rameurs. Ces appareils, assez coûteux, rebutent rapidement les néophytes et deviennent alors absolument inutiles.

15 L'appareil, objet de la présente invention, est établi de telle façon que tous les mouvements peuvent être facilement gradués suivant l'âge et le degré d'entraînement.

20 On sait que les manuels de culture physique enseignent un certain nombre de mouvements simples, tels que la flexion et l'extension du corps étendu sur le dos, les pieds étant maintenus fixes. Ces mouvements font travailler plus spécialement tous  
25 les muscles abdominaux. Ces mouvements de flexion et d'extension du corps peuvent être gradués si le dos ne repose plus sur une surface plane, mais au contraire si le  
30 corps se trouve surélevé par un siège. Le

mouvement d'extension peut alors se prolonger en arrière, le dos prenant la forme d'un arc de cercle.

L'appareil, objet de la présente invention, est donc essentiellement basé sur l'utilisation d'un siège de hauteur réglable, pouvant être rendu mobile, et combinant les variations possibles de hauteur avec les mouvements de déplacement, de telle façon que l'on obtient avec un simple appareil,  
35 peu coûteux, la plupart des mouvements de culture physique d'une façon progressive et rationnelle.

Les figures jointes montrent, à titre d'exemple, une réalisation schématique d'un  
45 appareil faisant l'objet de l'invention.

Fig. 1 montre un appareil simplifié, à siège amovible réglable en hauteur.

Fig. 2 montre un appareil complet, à siège réglable en hauteur et mobile par articulations.  
50

Fig. 3 montre l'appareil de la fig. 2 en fonctionnement.

Dans ces figures, un bâti ou cadre 1 de longueur convenable reçoit à l'une de ses  
55 extrémités une pièce surélevée 2 sur laquelle se fixent des étriers 3, de cuir par exemple, pour le maintien des pieds. Un siège 4 est maintenu solidement sur le bâti 1 par tous moyens appropriés. Dans la  
60

Prix du fascicule : 8 francs.

BEST AVAILABLE COPY

fig. 1, ce siège, grâce à son montage, peut être plus ou moins rapproché des étriers 3 pour correspondre à la grandeur de la personne qui utilise l'appareil. Cette amovibilité sera par exemple obtenue au moyen de pitons ou d'ergots 5. La hauteur du siège 4 pourra être augmentée progressivement par une série de plaques 6 venant s'encastrent convenablement dans le siège 4, ou par tout autre dispositif répondant au même but.

On peut ainsi poursuivre un entraînement gradué, progressif et rationnel. En effet, plus le siège sera élevé, plus le creux que prendra le dos dans son mouvement d'extension sera prononcé, les bras étendus en arrière devant toucher le sol (position d'extension du sujet montrée en pointillé fig. 1).

L'appareil ainsi réalisé ne permet évidemment que les mouvements d'extension et de flexion de sujets possédant déjà un certain entraînement. Il est difficile en effet de revenir à la position d'extension à la position de flexion du corps en avant si les muscles n'ont pas déjà la flexibilité et la force nécessaires. Il est donc utile de donner au sujet un point d'appui lui permettant une traction plus facile par les bras. Ceci pourrait être obtenu par exemple par une corde fixée à la hauteur des étriers 3.

Il est plus simple toutefois de graduer la progressivité des mouvements en établissant un siège mobile par articulations auquel on adjoint des leviers, un tel dispositif permettant en outre de réaliser tous les mouvements du rameur.

A cet effet (fig. 2) sur le bâti 1 sont prévues des tiges 7 montées à pivotement aux extrémités desquelles vient se fixer le siège 4 sur lesquelles il s'articule également. On obtient ainsi un parallélogramme articulé à ses quatre angles. La variation de hauteur du siège 4, de même que son écartement avec les étriers 3 seront obtenus par simple fixation à la position désirée par tous moyens convenables, tels que la jambe de force amovible 8. On prévoit dans le bâti les points de fixation nécessaires de la jambe de force 8. Lorsque l'on veut rendre le siège 4 mobile pour adjoindre par

exemple des mouvements du rameur, on supprime les jambes de force 8. Par la flexion des jambes le siège 4 s'articulera sur les quatre sommets du parallélogramme formé par le bâti 1, les tiges 7 et le siège 4, et de ce fait le siège pourra prendre un mouvement de bascule. Ce mouvement sera limité par des butées 9 ou leur équivalent en avant et en arrière. On prévoit en outre un sandow 10 ou des ressorts remplissant le même but, dont une extrémité est fixée au bâti 1 et l'autre extrémité au siège 4.

Enfin les leviers 11, amovibles ou non, fixés sur l'une des tiges 7, peuvent encore faciliter les mouvements du sujet qui peut les saisir avec les mains.

On pourra, par un dispositif simple, remplacer ces leviers 11 par un dispositif connu de rames pour obtenir les mouvements du rameur.

L'appareil pourra se démonter rapidement, le bâti se repliant ou non, pour avoir un très faible encombrement lorsqu'il ne sera plus en usage.

#### RÉSUMÉ.

La présente invention a pour objet un appareil de culture physique à entraînement rationnel et progressif caractérisé par :

1° Un siège de hauteur et de position variables permettant la graduation des mouvements du sujet;

2° Le siège étant amovible pour permettre un écartement convenable par rapport aux étriers de maintien des pieds;

3° Le siège monté sur des tiges articulées à leurs extrémités permettant un mouvement de basculement du siège lorsqu'il est mobile et une variation de hauteur quand il est fixe;

4° Des butées limitant la course avant et arrière du siège mobile;

5° Un sandow ou des ressorts solidaires du siège;

6° Des leviers rendus solidaires d'une des tiges articulées facilitant les mouvements du sujet;

7° L'adjonction possible comme accessoire d'un dispositif de rames.

Antoine GARCIA et Robert PRETOT.

Par procuration :

R. GUIBERT-LASSALLE.

Bros 496740 (77291)

N° 824.654

MM. Garcia et Prétot

Pl. unique

Fig. 1

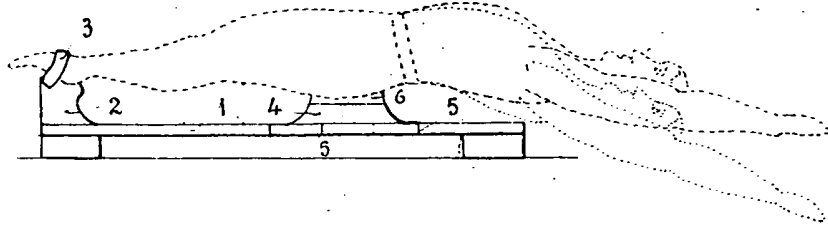


Fig. 2

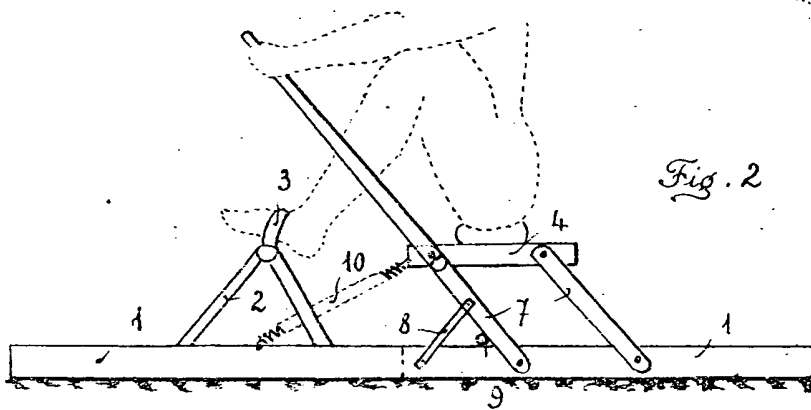
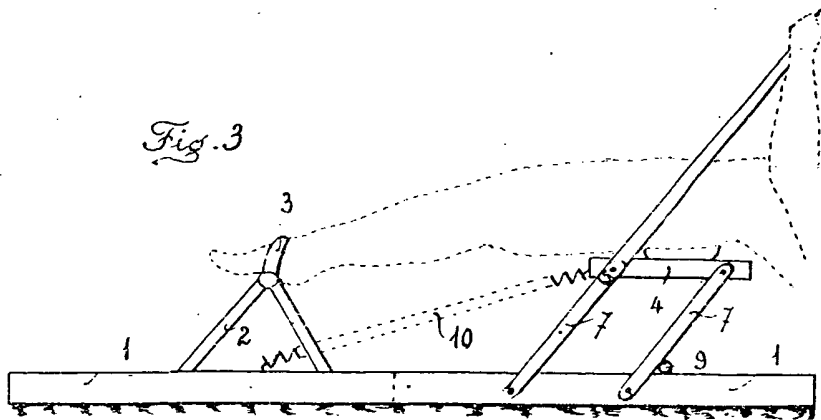


Fig. 3



BEST AVAILABLE COPY